

第2530回

FUJIEDA ROTARY CLUB



藤枝ロータリークラブ会報

通常例会／小杉苑

会長:土屋 富士子
副会長:村松 繁

幹事:太田 暢裕
副幹事:武田 浩英・八木 晋介

UNITE
FOR
GOOD

よいことの
ために
手を取りあおう

会長報告

土屋 富士子君

皆さま、こんにちは

昨日、今日と急に
寒くなりいきなり
冬が来たのかと思
ってしまいました。

12 日に行われま
した藤枝の駅周辺のお祭りに合わせポリオ撲滅
の募金活動おつかれさまでした。10月 19 日(木)
島田ロータリークラブの通算 3,000 回目の例会
に、藤枝クラブを代表して幹事と一緒に出席して
まいりました。長年にわたる活動の積み重ね
がこの節目を迎えたことに、心より敬意を表し
ます。

例会後には、卓話があり、タレントの久保ひと
みさんがお話の仕方について話をしてくださいま
した。食レポはどのようにするといいか?とか人前でのお話は①難しい言葉は使わない。②短い文にまとめる。③書いた分を読むのではなく、話しかけるように話す。例:箇条書きにして、話すようにする。④笑顔で話す。この 1 から 4 までを守り、お話ししますと良く聞いていただけるそうです。

その後、祝宴が催され、島田クラブの皆さまの温かいおもてなしと、地域への思いに触れる
ことができました。祝宴では、過去の活動を振り返る映像や、未来への展望を語る場面もあり、
非常に感深い時間となりました。

さて、本日 10 月 22 日は「平安遷都の日」でもあります。794 年、桓武天皇が長岡京から平安京へ遷都したことに由来し、京都では「時代祭」が行なわれる日です。歴史の節目を祝うこの日に私たちもクラブの歩みを振り返り、未来はつながる一歩を踏み出していきましょう。
今週もどうぞよろしくお願ひします。



理事会報告

太田 暢裕君

- ・2024-2025 年度決算報告について、承認されました。
- ・戦略計画検討グループ 会員満足度調査について、承認されました。LINE&FAX にて案内いたします。
- ・10.11 月プログラムについて、承認されました。
- ・12/17 クリスマス家族夜間例会について、次回アトラクションについて提出していただきましたで継続審議となりました。
- ・10/12 エンドポリオ活動について、承認されました。
- ・10/22 会員卓話について、承認されました。
- ・11/5 音楽フェス説明会について、承認されました。
- ・11/22 音楽フェスについて、出欠確認を、LINE &FAX にて案内いたします。承認されました。
- ・12/3 委員会卓話（保健）について、承認されました。
- ・12/10 ガバナー補佐訪問について、承認されました。
- ・12/6.7 地区大会について、現状参加者の報告 (10/19 申込締切) 交通手段の決定お願いします、継続審議となりました。
- ・11/13 第 4 グループ合同奉仕について、お米寄付に 10 万円分の予算を利用することが承認されました。

幹事報告

太田 暢裕君

- ・ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま Vol. 307 が届きました。
- ・ガバナー事務局より
インタークト指導者講習会開催中止のお知らせが届きました。

● 出席報告

仲田 廣志君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
25/41 60.97%	27/41 64.85%

(1)欠席者(事前連絡とメークアップをどうぞ)

○朝比奈孝君 ○石上君 内田君 ○江崎君
○落合君 ○勝又君 河森君 ○北島君
○杉浦君 ○玉木君 ○戸田君 ○松田君
○松葉義君 望月君 ○八木君 ○山口君
○山脇君
※○印は欠席連絡あり

(2)メークアップ者

北島毅君 (10/7 静岡北)

● スマイルBOX

仲田 廣志君

・仲田廣志君

誕生日お祝いありがとうございます。今年喜寿となりました。これからも健康第一で過ごしたいと思います。

スマイル累計額 29,740円

● 会員卓話

【これまでの歌手事業の振り返りと
今後の事業展開】

武田 浩英君



★ 委嘱状授与

2026-27 年度

地区副幹事
山田賀昭君
平野純也君



● ロータリーの友紹介

増田 貴行君

『ロータリーの友 10月号紹介』



10月は、地域社会の経済発展月間、米山月間です。
10月7日を含む1週間はロータリ一学友参加推進週間です。

横組みの3ページにフランチェスコ・アレツィオR I会長メッセージが掲載されています。
地域社会が主導する開発について述べられていますので紹介させて頂きます。

2行目に、持続可能で活気ある地域社会を築けるよう支援する取組に光を当てる機会であり、
ロータリーの中核的価値観の一つである「リーダーシップ」とも完全に一致しています。
リーダーシップとは、人々に自らの進歩を導けるような力を与えることです。まさにそれが、
ロータリーの経済発展プロジェクトの目標です。と書かれています。

そして、以降は南インド、インドで行われたプロジェクトを紹介しています。

どちらの事業も女性の社会への関わりを与える、
自立する機会を与えています。

下から5行目に、善意を持って導き、真心を込めて支援しましょう。地域のリーダーシップを育むことで、私たちは、個人や家族、社会全体に波及する機会を生み出すことができます。
持続可能な地域発展プロジェクトを共に実現していきましょう。と書かれています。

地域の弱い立場にいる方をどの様に支援していくべきいいのかと考える機会となりました。

横ぐみの6ページをご覧ください。
ロータリアンの酒蔵を紹介する記事が掲載され

ています。

私の気になる記事を紹介します。11ページの美酒に寄り添う肝臓にやさしいおつまみたちというコラムです。

肝臓をいたわる酒のさかなが紹介されています。ビタミンB1は、肝臓のエネルギー生成やアルコールの代謝にかかせない栄養素です。

大豆製品にはビタミンB1がたっぷり入っているので冷奴、納豆がお勧めだそうです。

牡蠣は、アルコール分解酵素を助ける亜鉛と、肝機能を支えるタウリンが豊富に含まれているそうです。タウリンは水に溶けだしてしまうので、生ガキがおすすめのようです。

アミノ酸の一一種オルニチンはアンモニアの解毒を促進し、肝臓の疲労回復をサポートしてくれるそうです。シジミは代表格ですが、エノキタケにも多く含まれているようです。

明日からの夕飯は、生ガキは難しいので、冷奴、納豆、エノキタケにしようと思います。

14ページにはイモ焼酎の楽しみ方について書かれています。

余り知られていない、「前割り」と言う飲み方を紹介しています。

焼酎好きの方は、是非ご一読ください。

横組み22ページ目からは、2026年6月13日から17日に開催される国際大会の舞台である台北について紹介されています。

ジョウフンや国立コンボー博物館の紹介がされています。

ジョウフンの古い町並みは、映画「千と千尋の神隠し」の湯屋を思わせる茶屋「アーメイチャーロウ」が有名だそうです。

日本から近い国での開催はなかなか機会がありませんので、是非参加してみたいと思います。

縦組みの16ページをご覧ください。

山口南RC 加藤さんのロータリーが伝える共感による力という記事を紹介させて頂きます。以前、IMでNPO法人地球のステージ代表桑山氏に紛争が続くパレスチナ・ガザ地区の子供たちの医療支援の講演があったそうです。

講演をきっかけに、紛争をより身近に感じられるようになったそうです。

ポールハリスによってロータリーが創設された1905年当時、アメリカンカゴは社会が荒廃し、人間関係の希薄さに対する強い問題意識があったと言います。

現在の世界も自己主張がぶつかり合い、国と国、

思想と思想、宗教と宗教、など様々な分断が生じています。

その中で、ロータリーは政治的中立を守りながら、世界理解と平和の推進を掲げ、地道に人と人を結ぶ活動を続けています。

ロータリアンの倫理的行動指針となる「四つのテスト」、親睦と奉仕、寛容の精神こそ、いま必要とされている価値観ではないでしょうか。と書かれています。

記事に共感しましたので紹介させて頂きました。



ソングリーダー…… 菅原 慎司君
ソング…… 我等の生業



★ 冠講座

<開講日>

令和7年10月14日(火)

<講義内容>

「ロータリーと私」

<担当者>

(有)土屋油店

代表取締役社長 土屋 富士子君



★ 冠講座

<開講日>

令和7年10月21日(火)

<講義内容>

「税理士と就労支援事業所のやりがい」

<担当者>

平野会計事務所

所長 平野 純也君



《11月の事務局開局日時》

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
閉局	10:00~ 16:00	9:30~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
10	11	12	13	14
閉局	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
17	18	19	20	21
閉局	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
24	25	26	27	28
閉局	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
31				
閉局				

※ 開局日時は変更になる場合があります。

最新の情報は、ホームページでご確認ください。

事務局

〒426-0037

藤枝市青木 1-11-10 アクセス 21

TEL054-647-2300 FAX054-647-2040

E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

(担当／西野 浩史君)