

第2530回

FUJIEDA ROTARY CLUB



藤枝ロータリークラブ会報

通常例会／小杉苑

会長：土屋 富士子
副会長：村松 繁

幹事：太田 暢裕
副幹事：武田 浩英・八木 晋介

UNITE
FOR
GOOD

よいことの
ために
手を取りあおう

● 会長報告

土屋 富士子君

皆さま、こんにちは

昨日、今日と急に寒くなりいきなり冬が来たのかと思ってしまいました。

12 日に行われた藤枝の駅周辺のお祭りに合わせポリオ撲滅の募金活動おつかれさまでした。10 月 19 日（木）島田ロータリークラブの通算 3,000 回目の例会に、藤枝クラブを代表して幹事と一緒に出席してまいりました。長年にわたる活動の積み重ねがこの節目を迎えたことに、心より敬意を表します。

例会後には、卓話があり、タレントの久保ひとみさんがお話の仕方について話をしてくださいました。食レポはどのようにするといいか？とか人前でのお話は①難しい言葉は使わない。②短い文にまとめる。③書いた分を読むのではなく、話しかけるように話す。例：箇条書きにして、話すようにする。④笑顔で話す。この 1 から 4 までを守り、お話しますと良く聞いていただけるそうです。

その後、祝宴が催され、島田クラブの皆さまの温かいおもてなしと、地域への思いに触れることができました。祝宴では、過去の活動を振り返る映像や、未来への展望を語る場面もあり、非常に感深い時間となりました。

さて、本日 10 月 22 日は「平安遷都の日」でもあります。794 年、桓武天皇が長岡京から平安京へ遷都したことに由来し、京都では「時代祭」が行なわれる日です。歴史の節目を祝うこの日に私たちもクラブの歩みを振り返り、未来はとつながる一步を踏み出していきましょう。今週もどうぞよろしくお願いします。



● 理事会報告

太田 暢裕君

- ・2024-2025 年度決算報告について、承認されました。
- ・戦略計画検討グループ 会員満足度調査について、承認されました。LINE&FAX にて案内いたします。
- ・10.11 月プログラムについて、承認されました。
- ・12/17 クリスマス家族夜間例会について、次回アトラクションについて提出していただく事で継続審議となりました。
- ・10/12 エンドポリオ活動について、承認されました。
- ・10/22 会員卓話について、承認されました。
- ・11/5 音楽フェス説明会について、承認されました。
- ・11/22 音楽フェスについて、出欠確認を、LINE & FAX にて案内いたします。承認されました。
- ・12/3 委員会卓話（保健）について、承認されました。
- ・12/10 ガバナー補佐訪問について、承認されました。
- ・12/6.7 地区大会について、現状参加者の報告（10/19 申込締切）交通手段の決定をお願いします、継続審議となりました。
- ・11/13 第 4 グループ合同奉仕について、お米寄付に 10 万円分の予算を利用することが承認されました。

● 幹事報告

太田 暢裕君

- ・ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま Vol. 307 が届きました。
- ・ガバナー事務局より
インターアクト指導者講習会開催中止のお知らせが届きました。

● 出席報告

仲田 廣志君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
25/41 60.97%	27/41 64.85%

(1) 欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○朝比奈孝君 ○石上君 内田君 ○江崎君
○落合君 ○勝又君 河森君 ○北島君
○杉浦君 ○玉木君 ○戸田君 ○松田君
○松葉義君 望月君 ○八木君 ○山口君
○山脇君

※○印は欠席連絡あり

(2) メイクアップ者

北島毅君 (10/7 静岡北)

● スマイルBOX

仲田 廣志君

・仲田廣志君

誕生日お祝いありがとうございます。今年喜寿となりました。これからも健康第一で過ごしたいと思います。

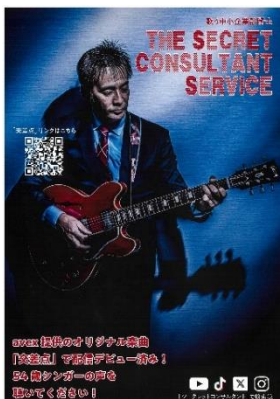
スマイル累計額 29,740円

● 会員卓話

【これまでの歌手事業の振り返りと

今後の事業展開】

武田 浩英君



★ 委嘱状授与

2026-27 年度
地区副幹事
山田 賀昭君
平野 純也君



● ロータリーの友紹介

増田 貴行君

『ロータリーの友 10月号紹介』



10月は、地域社会の経済発展月間、米山月間です。

10月7日を含む1週間はロータリー学友参加推進週間です。

横組みの3ページにフランチェスコ・アレツォR I 会長メッセージが掲載されています。地域社会が主導する開発について述べられていますので紹介させていただきます。

2行目に、持続可能で活気ある地域社会を築けるよう支援する取組に光を当てる機会であり、ロータリーの中核的価値観の一つである「リーダーシップ」とも完全に一致しています。リーダーシップとは、人々に自らの進歩を導けるような力を与えることです。まさにそれが、ロータリーの経済発展プロジェクトの目標です。と書かれています。

そして、以降は南インド、インドで行われたプロジェクトを紹介しています。

どちらの事業も女性の社会への関わりを与える、自立する機会を与えています。

下から5行目に、善意を持って導き、真心を込めて支援しましょう。地域のリーダーシップを育むことで、私たちは、個人や家族、社会全体に波及する機会を生み出すことができます。持続可能な地域発展プロジェクトを共に実現していきましょう。と書かれています。

地域の弱い立場にいる方をどの様に支援していけばいいのかと考える機会となりました。

横組みの6ページをご覧ください。

ロータリアンの酒蔵を紹介する記事が掲載され

ています。

私の気になる記事を紹介します。11ページの美酒に寄り添う肝臓にやさしいおつまみたちというコラムです。

肝臓をいたわる酒のさかなが紹介されています。ビタミンB1は、肝臓のエネルギー生成やアルコールの代謝にかかせない栄養素です。

大豆製品にはビタミンB1がたっぷり入っているので冷奴、納豆がお勧めだそうです。

牡蠣は、アルコール分解酵素を助ける亜鉛と、肝機能を支えるタウリンが豊富に含まれているそうです。タウリンは水に溶けだしてしまうので、生ガキがおすすめのように。

アミノ酸の一種オルニチンはアンモニアの解毒を促進し、肝臓の疲労回復をサポートしてくれるそうです。シジミは代表格ですが、エノキタケにも多く含まれているようです。

明日からの夕飯は、生ガキは難しいので、冷奴、納豆、エノキタケにしようと思います。

14ページにはイモ焼酎の楽しみ方について書かれています。

余り知られていない、「前割り」という飲み方を紹介しています。

焼酎好きの方は、是非ご一読ください。

横組み22ページ目からは、2026年6月13日から17日に開催される国際大会の舞台である台北について紹介されています。

ジョウフンや国立コンボイ博物館の紹介がされています。

ジョウフンの古い町並みは、映画「千と千尋の神隠し」の湯屋を思わせる茶屋「アーメイチャーロウ」が有名だそうです。

日本から近い国での開催はなかなか機会がありませんので、是非参加してみたいと思います。

縦組みの16ページをご覧ください。

山口南RC 加藤さんのロータリーが伝える共感による力という記事を紹介させていただきます。

以前、IMでNPO法人地球のステージ代表桑山氏に紛争が続くパレスチナ・ガザ地区の子供たちの医療支援の講演があったそうです。

講演をきっかけに、紛争をより身近に感じられるようになったそうです。

ポールハリスによってロータリーが創設された1905年当時、アメリカシカゴは社会が荒廃し、人間関係の希薄さに対する強い問題意識があったと言います。

現在の世界も自己主張がぶつかり合い、国と国、

思想と思想、宗教と宗教、など様々な分断が生じています。

その中で、ロータリーは政治的中立を守りながら、世界理解と平和の推進を掲げ、地道に人と人を結ぶ活動を続けています。

ロータリアンの倫理的行動指針となる「四つのテスト」、親睦と奉仕、寛容の精神こそ、いま必要とされている価値観ではないでしょうか。

と書かれています。

記事に共感しましたので紹介させていただきました。



ソングリーダー…… 菅原 慎司君

ソング…… 我等の生業

四つのテスト



★冠講座

<開講日>

令和7年10月14日(火)

<講義内容>

「ロータリーと私」

<担当者>

(有)土屋油店

代表取締役社長 土屋 富士子君



★冠講座

<開講日>

令和7年10月21日(火)

<講義内容>

「税理士と就労支援事業所のやりがい」

<担当者>

平野会計事務所

所長 平野 純也君



《11月の事務局開局日時》

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
閉局	10:00～ 16:00	9:30～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
10	11	12	13	14
閉局	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
17	18	19	20	21
閉局	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
24	25	26	27	28
閉局	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	10:00～ 16:00	閉局
31				
閉局				

※ 開局日時は変更になる場合があります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

事務局

〒426-0037

藤枝市青木 1-11-10 アクセス 21

TEL054-647-2300 FAX054-647-2040

E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

(担当/西野 浩史君)