



かわらないもの、かわってゆくこと。

FUJIEDA ROTARY CLUB

藤枝ロータリークラブ会報

会長:江崎 晴城 副会長:鈴木 邦昭 幹事:山田 賀昭・平野 純也 副幹事:村松 繁・菅原 慎司

第2378回

2021-2022年度 R1テーマ



2021-2022年度 R1テーマ

SERVE TO CHANGE LIVES
奉仕しよう
みんなの人生を
豊かにするために

通常例会 / 小杉苑

■ 会長報告

江崎 晴城君



フジの花が満開となり、新茶の季節になりました。今年は2月に冷え込み、芽が出るのが遅れたため霜に当たらなかった分、

例年以上に良質なお茶になったようです。蓮華寺池公園内に、「とんがり屋根の洋館」と呼ばれた明治時代の建物を部分移築し整備された観光施設「とんがりぼう」がオープンしました。静岡の近代茶業の発展を彩った洋館にあやかり、藤枝茶の魅力と茶文化を発信する役割が期待されます。満開のフジ鑑賞しながらお立ち寄りください。

移築されたのは1901(明治34)年ごろ築の「旧藤枝製茶貿易商館」で、元々は藤枝5丁目のシルバー人材センター横にあり、外国商人を介さず茶の直接輸出を進めた貿易会社の事務所だったようです。運営を担っているのは若手茶商7人からなるティーセブン共同組合たちで、ご存知のとおりそのメンバーには松葉製茶が担っています。

お茶は脳の活性化にも抗菌性にも効果があると言われてしています。

本日の例会は、JUNSIN SPORTS CLUB 理事長でライフキネティック日本支部公認トレーナーの渡邊亜紀氏さんによる運動能トレエクササイズです。日頃の運動不足を解消し、新茶とともに脳の活性化に努めましょう。

■ 幹事報告

山田 賀昭君

- ・ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま Vol. 265 が届きました。

■ 出席報告

土屋 富士子君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
39 / 42 92.85%	37 / 42 88.09%

(1) 欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)

大杉君 鈴木舜君 河森君

■ ビジター

桑原 茂君 (藤枝南 RC)

■ ゲスト

リ・ミンギョクさん (米山奨学生)

渡邊 亜紀様

山田 聖乃様

■ スマイルBOX

土屋 富士子君

- ・結婚記念日お祝い有難うございました。58年になります。これからも共に元気で頑張ります。

松葉義之君

スマイル累計額 87,000円



ソングリーダー…… 八木 晋介君

ソング…… 我らが藤枝ロータリー

『ロータリーの友
4月号紹介』



横組 p 8 男性の育児

令和3年6月に改正された育児・介護休業法が令和4年4月から順次施行されます。

男女とも仕事と育児を両立できるように、特に、育休に焦点をあて、産後パパ育休制度の新設や雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化などが事業主に求められます。

働き方改革などライフスタイルの変革は社会的な要求として事業主は早急に対応を迫られていることを念頭に置く必要があります。この特集は参考になると思います。

令和2年の育児アンケートがありましたので紹介します。

- Q 男性の育休についてどう思いますか。
- A とても賛成 46.7%
- まあ賛成 33.4%
- どちらともいえない 16.2%
- 反対 3.7%
- ママ目線では8割が賛成としている。
- Q 実際に夫に育休を取得してほしいか
- A とてもそう思う 37.1%
- まあそう思う 27.4%
- どちらともいえない 14.0%
- あまりそう思わない 13.3%
- まったく思わない 8.2%
- 育休を取得したと回答者に、育児休業制度を利用したかどうかの質問には約60%が利用したと回答。
- Q パパ育休の取得期間は
- A 1日～1週間程度 45.1%
- 2週間～1カ月程度 30.6%
- 2カ月～5カ月 13.3%
- 5カ月～9カ月 6.2%
- 1年間 4.2%

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ
『ライフキネティック』

NPO 法人
JUNSHIN SPORTS
CLUB 理事長
渡邊 亜紀氏



**6 ライフキネティック・アンバサダーの
顔見知りを探そう**

Life Kinetikのアンバサダーは、あなたの生活に役立つ情報を提供し、健康と幸福を促進するための重要な役割を果たします。アンバサダーは、あなたの生活スタイルに合わせて、適切なエクササイズや栄養アドバイスを提供します。

アンバサダーの役割

- あなたの生活スタイルに合わせて、適切なエクササイズや栄養アドバイスを提供します。
- 健康と幸福を促進するための重要な役割を果たします。

アンバサダーの募集要項

- 年齢：18歳以上
- 居住地：藤枝市に在住していること
- 活動時間：週に1回以上、2時間以上



小野 悠太

Life Kinetikのアンバサダーとして、地域の健康促進に貢献しています。自身の経験に基づいたアドバイスを提供し、多くの人々の健康をサポートしています。

アンバサダーの役割

- 地域の健康促進に貢献しています。
- 自身の経験に基づいたアドバイスを提供し、多くの人々の健康をサポートしています。

Life Kinetikの活動の一環として、地域住民と交流し、健康意識を高めるための取り組みが行われています。

Life Kinetik

〒413-0292 静岡県藤枝市南藤枝1-1-1
 電話：054-822-1111
<http://www.life-kinetik.com>



☆☆ドイツ発祥！世界最先端の脳活性エクササイズ☆☆

運動+脳トレ+笑顔

ライフキネティック

ライフキネティックとは、ドイツ生まれの「**運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ**」です。年齢・体力レベルにかかわらず、誰もが楽しくできるのが特徴です。

◆いっぱい楽しんで、笑うこと◆

この運動プログラムは、脳細胞間のつながりを新たに作ります。ライフキネティックは、年齢・体力レベルに関係なくそれぞれが異なる目標にチャレンジできる楽しいプログラムです。多くの方が、ごく短い時間でも変化を感じます。

～期待される効果～

- メンタルケア
- ストレスの解消
- 仕事の能力向上
- ミスの減少
- 認知機能向上
- 介護予防
- 注意力と理解力の向上
- 集中力向上

**第57回藤枝市少年少女
サッカーリーグ戦開会式
会場/総合グラウンド**

鈴木 邦昭君

土屋 富士子君

北島 毅君
(奉仕委員長)

八木 晋介君
(青少年担当)



《5月の事務局開局日時》

月	火	水	木	金
5/2	3	4	5	6
10:00~ 16:00	閉局	閉局	閉局	10:00~ 16:00
9	10	11	12	13
10:00~ 16:00	10:00~ 16:00	9:30~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
16	17	18	19	20
閉局	10:00~ 16:00	9:30~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
23	24	25	26	27
閉局	10:00~ 16:00	9:30~ 16:00	10:00~ 16:00	閉局
30	31			
閉局	10:00~ 16:00			

※ 開局日時は変更になる場合があります。
最新の情報は、ホームページでご確認ください。

事務局
〒426-0037
藤枝市青木 1-11-10 アクセス 21
TEL054-647-2300 FAX054-647-2040
E-mail: club1972@fujieda-rotary.org

(担当/遠藤 達哉君)