

**FUJIEDA ROTARY CLUB**

## 藤枝ロータリークラブ会報

例 会：毎週水曜日 小杉苑  
藤枝市青木2-35-30 TEL：054-641-3321  
事務局：藤枝市青木1-11-10 TEL：054-647-2300  
FAX：054-647-2040  
E-mail：club1972@fujieda-rotary.org



**ROTARY  
SERVING  
HUMANITY**

2016-2017年度 R1テーマ  
**人類に奉仕するロータリー**

会長:鈴木 舜光 副会長:大長 昭子 幹事:島村 武慶 副幹事:大塚 高弘

**第2147回** トソング…君が代・奉仕の理想 トソングリーダー…大石 英典君

### ■ 会長報告

鈴木 舜光君

こんにちは。いよいよ8月に入りました。お盆の時期です。私も8月9日からお檀家さんを回ります。皆さんのお宅にもご先祖様がおられると思います。ご先祖様のいないお宅は無いです。そこで今日は、お盆のお話をしたいと思います。



お盆は正式には 盂蘭盆会(ウランバーナ)と言います。盂蘭盆経というお経に出てくる 故事によって名付けられました。その故事とは お釈迦様の弟子の中に 神通力第一の 目蓮尊者という弟子がいました。その目蓮尊者に

せいでいによ

「青提女」というお母さんがいました。そのお母さんは とても欲深くて お金を貸してはその取り立てに 病人の布団まで剥ぎ取っていく・・・と誠に欲の深い人でした。そのお母さんが ある日亡くなりました。そのお母さんは 亡くなってどこの世界に生まれ変わったのだろうか・・・と心配になり 目蓮尊者は 神通力を使って お母さんの生まれ変わった場所を 極楽から天上界・・・どこにも見つからず 最後の地獄界を覗く(地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上・・・六道という)と そこに餓鬼道に落ちた母親の姿を見てしまいました。此の母を救うために 自分の神通力を使って ご飯を差し出すと それは忽ち 炎になってしまい 水をあげるとそれも炎になって 母親の口には入りませんでした。目蓮尊者は 母親を余計に苦しめてしまいました。お釈迦様に なぜ 母親は 餓鬼道に落ちたのか 聞いてみると お釈迦様は おまえの 母親は生前 他人

から 物を取ることを考えて 人に施すことを 一切しなかった。もし 母親を救いたかったら 夏安吾(げあんご・・・雨季の間 洞窟や寺院で修行していた僧侶たちが帰ってくる。そのすべての修行者たちに 供養をなさい。目蓮尊者は 7月15日に多くの供物を供え 修行者たちに 振る舞いました。おかげさまで 母親は 餓鬼道から逃れて 天上界に行ったというお話です。ちなみに それを知った 弟子たちは 歓喜の踊りを 踊ったそうですが それが 「盆踊り」の始まりだそうです。

### ■ 幹事報告

島村 武慶君

- ・R I本部より  
現在、使用が禁止されているイメージ画像について著作権の関係で2種類の画像が禁止になりましたのでご了承下さい。
- ・第2620地区より  
2015-2016 年度の物故会員名簿が届きました。

### ■ 出席報告

土屋 富士子君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
36/41 87.80%	31/41 75.60%

- (1)欠席者(事前連絡とメイクアップをどうぞ)  
○大杉君 ○櫻井君 ○仲田晃君 青島鉄君 池谷君
- (2)メイクアップ者  
松田 真彦君(静岡中央)

### ■ ビジター

井上 勝彦君(島田)

## ■ スマイルBOX 土屋 富士子君

- ・今年も二人そろって無事に誕生日を迎えられそうです。プレゼントありがとうございました。  
平 和則君
- ・奥様の誕生日祝いありがとうございました。  
鈴木 舜光君
- ・お祝いありがとうございます。 大塚 高弘君
- ・生まれて初めて母親に私を産んでくれて有難うと御礼を言いました。感謝・感謝の毎日です。  
鈴木 透君
- ・夫人誕生日ありがとうございます。竹田 勲君
- ・44才になりました。充実した年にしたいと思います。ありがとうございました。平野 純也君
- ・誕生日祝いありがとうございます。奉仕の精神を忘れず、また1年頑張っていきたいと思います。  
土屋 秀夫君

スマイル累計額 30,000円

## ■ 健康 - ロメモ

◆ 保健担当 柳原 寿男君 ◆

1. 外出から帰宅したら、まず手洗いとうがいを励行しましょう。ウイルスによる感染性胃腸炎は、吐き気、下痢、時に発熱を伴います。
2. エアコンの効いている涼しい部屋での食事は、温かいもの、温かい飲み物を摂取するように心掛けよう。御腹を冷やすつめたい物は、食欲不振の原因となります。
3. 寝室のエアコンは就床前まで掛けておき、ベッドに入ったら止めること。眠りに入ると体温を調節する機能が弱まることで、夏かぜの原因にもなります。冷え過ぎは翌朝起床時に、倦怠感や関節痛、筋肉痛をもたらします。
4. 入浴はシャワーだけで済ませることなく、ぬるめの湯(38~40℃)にゆっくり入って温まると、疲労も回復し入眠もし易くなるでしょう。
5. しばらく酷暑が続きそうです。まめに水分を補給し、規則正しい生活を保って、ほどほどに無理なく体を動かし、少し汗をかく位の過ごし方が望まれます。

お誕生日  
おめでとうございます!

鈴木 透君  
平野 純也君  
平 和則君  
大塚 高弘君  
土屋 秀夫君



(担当/間野君)